**RASTLINY PESTOVANÉ V ZÁHRADÁCH**

**Starostlivosť: s\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, po\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, o\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, oš\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, h\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

Zelenina pochádza z **divorastúcich rastlín**.

|  |
| --- |
| **1.Cibuľová zelenina:** |

-liečivé účinky (vitamín \_\_\_) voláme ich prírodné \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **2. Hlúbová zelenina:** k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, k\_\_\_\_, k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, k\_\_\_\_\_\_\_\_ |

* vyšľachtená z k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, obsahujú vitamín:
* zelené časti zeleniny obsahujú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_proti kŕčom a únave

|  |
| --- |
| **3.Koreňová zelenina:** |

konzumujeme **k\_\_\_\_\_\_\_\_ň,**u **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ aj listy (dochucovanie)**

|  |
| --- |
| **4. Strukoviny:** |

* obsahujú veľa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- ich plodom sú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **5. Plodová zelenina:** rajčiak, paprika - ich plodom sú b\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Paradajky sú plodom rastliny: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zelenina obsahuje:

1. **vitamíny (červená znamená, že obsahujú aj vitamín \_\_\_\_\_)**
2. **minerály (vápnik, železo, horčík, draslík)**
3. **vodu**

Zeleninu je najlepšie konzumovať \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Dôvod:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Náš tanier má byť čo najviac \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Biopestovanie je:**

**RASTLINY PESTOVANÉ V ZÁHRADÁCH**

**Starostlivosť: s\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, po\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, o\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, oš\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, h\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

Zelenina pochádza z **divorastúcich rastlín**.

|  |
| --- |
| **1.Cibuľová zelenina:** |

-liečivé účinky (vitamín \_\_\_) voláme ich prírodné \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **2. Hlúbová zelenina:** k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, k\_\_\_\_, k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, k\_\_\_\_\_\_\_\_ |

* vyšľachtená z k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, obsahujú vitamín:
* zelené časti zeleniny obsahujú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_proti kŕčom a únave

|  |
| --- |
| **3.Koreňová zelenina:** |

konzumujeme **k\_\_\_\_\_\_\_\_ň,**u **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ aj listy (dochucovanie)**

|  |
| --- |
| **4. Strukoviny:** |

* obsahujú veľa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- ich plodom sú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **5. Plodová zelenina:** rajčiak, paprika - ich plodom sú b\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Paradajky sú plodom rastliny: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zelenina obsahuje:

1. **vitamíny (červená znamená, že obsahujú aj vitamín \_\_\_\_\_)**
2. **minerály (vápnik, železo, horčík, draslík)**
3. **vodu**

Zeleninu je najlepšie konzumovať \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Dôvod:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Náš tanier má byť čo najviac \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Biopestovanie je:**